

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra, Kharisma Jati, dan Joe Manuk, 2008, *Atletik Lari-Lompat-Lempar*, Pustaka Insan Madani, Yogyakarta.
- Ambarwati, Dwi Rizki, W., Widiastuti, dan Karisdha Pradityana, 2017, Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan Koordinasi Terhadap Ketrampilan Tolak Peluru Gaya *O'brien*, *Jurnal Keolahragaan*, **5** (2) : 5.
- Dahlan, Muhamad Sopiudin, 2011, *Statistik untuk Kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*, Salemba Medika, Jakarta, 169.
- Fahrobi JH, Muhammad, Ramadi, dan Ni Putu Nita Wijayanti, 2014, Hubungan Kekuatan Otot Lengan Bahu dan Kelenturan Otot Punggung Dengan Hasil Tolak Peluru Pada Mahasiswa Putra IIA Penjaskesrek Angkatan 2013 Universitas Riau, *Jurnal online Mahasiswa Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan*, **1** (2) : 3.
- Fenanlampir, Albertus, dan Muhammad Muhyi Faruq, 2014, *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*, Andi, Ambon, 141-146.
- Harjanto, Bagus Dwi, Eri Pratiknyo Dwi Kusworo, dan Musyafari Waluyo, 2013, Hubungan Indek Massa Tubuh (IMT) Dengan Tolakan Cabang Olahraga Atletik Nomor Tolak Peluru Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Purwonegoro Kabupaten Banjarnegara, *Jurnal of Sport Science and Fitness*. **2** (3) : 29.
- Harsono, 2015, *Periodisasi Program Pelatihan*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung, 59.
- Harsuki, 2003, *Perkembangan Olahraga Terkini*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Helmi, Bobby, 2017, Pengaruh Gaya Mengajar dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Belajar Tolak Peluru, *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, **4** (1) : 3.
- Karyono, Trihadi, 2016, Pengaruh Metode Latihan dan *Power* Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis, *Jurnal Olahraga Prestasi*, **12** (1) : 54.
- Kuryanto, 2015, Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan Dengan Prestasi Tolak Peluru Gaya Menyamping Pada Siswa Kelas VI SD Negeri 2 Suro Kecamatan Kalibagor Banyumas, *Dinamika*, **7** (1) : 6.
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan, dan Abdul Aziz Hakim, 2014, *Biomekanika Olahraga*, Pustaka Tumbur, Jakarta.
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan, Johan Syah Lubis, Dikdik Djafar Sidik, 2013, *Pelatihan Kondisi Fisik Tingkat Dasar*, Pustaka Tumbur, Jakarta.

- Nendriyanto, 2013, Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Tolak Peluru Gaya Menyamping Pada Siswa Kelas V SDN Condong Kertanegara Purbalingga, *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurhasan, dan Abdul Nurlan, 2011, *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*, Tasikmalaya, 26-131.
- Prasetya, Mochamad Wahyu, 2015, Hubungan Antara Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Tolak Peluru Gaya Membelakangi Pada Siswa Putra Kelas VIII Semester Genap MTs Negeri Model Trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2014/2015, *Skripsi*, Jurusan Penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Purnomo, Eddy, 2005, Merencanakan dan Mengukur Program Pembelajaran Atletik di Sekolah, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, **2** : 93.
- Rulhayat, Fahmi, Saripin, dan Kristi Agus, 2017, Kontribusi *Power* Otot Lengan Bahu Dengan Hasil Tolak Peluru Gaya *Ortodox* Pada Siswa Putra Kelas IX A SMP Negeri 2 Rupa Kecamatan Rupa Kabupaten Bengkalis, *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, **4** (1) : 3.
- Setiawan, Andri, 2013, Korelasi Antara Lari Dengan Kecepatan *Dribble* Dalam Pembelajaran Sepak Bola Peserta Didik SMK Ittihadil Ikhwan Kabupaten Lamongan Tahun 2012/2013, *Bravo's Jurnal*, **1** (3) : 122.
- Subki, Alfian Rinaldy, Zulfikar, 2016, Korelasi Kekuatan Otot Lengan Bahu Terhadap Kemampuan Tolak Peluru Gaya *O'brien* Pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP UNSYIAH angkatan 2010, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, **2** (1) : 64.
- Sudarmada, I Nyoman, dan I Made Kusuma Wijaya, 2015, *Biomekanika Olahraga*, Graha Ilmu, Yogyakarta, 36-37.
- Sugiyono, 2011, *Statistika Untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung, 61-235.
- Syaifuddin, 2006, *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*, EGC, Jakarta, 57-104.
- Thompson, Peter, 2015, *Run! Jump! Throw!*, IAAF, Moscow, 178-205.
- Widiastuti, 2017, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers, Jakarta, 109-110.
- Wijayanti, Ni Putu Nita, Slamet, Syahriadi, dan Yelzi Riswindra, 2015, Kontribusi *Power* Otot Lengan dan *Power* Otot Tungkai Dengan Hasil Tolak Peluru Pada Mahasiswa Semester II Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FKIP UR, *Jurnal Penjakora*, **2** (2) : 50-58.
- Zuhri, Syaifuddin, 2017, Kuisisioner Kesiapan Aktivitas Fisik (PAR-Q Revisi 2002), <http://kesehatanhaji.com/2017/01/kuesioner-kesiapan-aktivitas-fisik-par-q-revisi-2002/>, diakses pada 3 Maret 2018.